



# VEGGIE- APOTHEKE

Arzneien ohne tierische Bestandteile: Auf die Beratung zu diesem Thema haben sich mehrere Apotheken spezialisiert. Wie das funktioniert, erklärt Apothekerin Antje Bullmann von der Engel-Apotheke in Regensburg.

**Warum legen Sie einen Ihrer Schwerpunkte auf das Thema »Veggie-Arzneimittel«?**

**Bullmann:** Unsere Apotheke hat sich schon seit langer Zeit auf Naturarzneimittel spezialisiert. Die Kundschaft lebt sehr bewusst und fragt oft nach natürlichen Behandlungsmethoden. In den letzten Jahren brachten sie mehr und mehr das Thema Arzneimittel ohne tierische Bestandteile in unsere Apotheke.

**Welche Stoffe tierischer Herkunft können in Medikamenten stecken?**

**Bullmann:** Zunächst kann es der Arzneistoff selbst sein. Ein Beispiel wären bestimmte Enzyme, die man aus Tieren gewinnt. Eine weitere wichtige Gruppe bilden Hilfsmittel. Zu den Klassikern zählt hier die Laktose, also Milchzucker. Stoffe tierischen Ursprungs tauchen zudem auch im Überzug von Tabletten oder Dragees auf. So gewinnt man einen häufig verwendeten Lack aus einer bestimmten Läuseart.

**Können Patienten dies erkennen, etwa am Beipackzettel?**

**Bullmann:** Der Begriff »vegan« steht nur auf einigen Packungen von Nahrungsergänzungsmitteln. Manche Inhaltsstoffe wie Laktose fallen auf dem Beipackzettel sofort auf, bei anderen benötigt man einen gewissen pharmazeutischen Sachverstand. Ich kenne Fälle, in denen das Medikament als solches vegan ist, aber in der Produktion Stoffe tierischer Herkunft zum Einsatz kommen, etwa in Filteranlagen.

**Gibt es immer eine nicht-tierische Alternative?**

**Bullmann:** Häufig können wir eine Alternative nennen, aber in einigen Fällen auch nicht. Generell muss man bei der Behandlung schwerwiegender Erkrankungen genau abwägen, ob sich eine nicht-tierische Variante überhaupt anbietet. Die Machbarkeit und die Gesundheit des Patienten setzen da für mich klare Grenzen. •

PEF



## Lesetipp

### VEGAN – ABER SICHER

Dieser Ratgeber erklärt, welche Regeln beachtet werden sollten, damit die vegane Lebensweise ein gesundheitlicher Gewinn ist. Zum besseren Verständnis hat Apothekerin Dr. Sabine Brehme zentrale Elemente der tierfreien Kost zusammengestellt. Sie gibt hilfreiche Tipps und Rezeptvorschläge, wie Veganer

Interview in der Apotheken Illustrierten  
Erscheinungsdatum: 15.09.2017